



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ «КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ
«СИБИРСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ НСО «СКК»

А.Ф. Бахвалов



**ПОЛОЖЕНИЕ
СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ КЛУБА
«Кадетская Спарта»
На 2025-2026 учебный год**

Новосибирск, 2025г

Содержание и планирование работы по направлениям спортивного клуба «Кадетская Спарта»

Цель работы КСК:

Формирование у учащихся в кадетском корпусе и других участников образовательного процесса устойчивой потребности в здоровом образе жизни, умении творческого подхода, применении и использовании средств физической культуры и спорта в организации активного и здорового досуга.

Задачи:

- ✓ Объединение усилий участников образовательного процесса для формирования устойчивой потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом.
- ✓ Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- ✓ Пропаганда здорового образа жизни среди кадетов и приобщение их к физической активности. Воспитание умения самостоятельно заниматься физкультурой и использовать спортивные игры для организации досуга.
- ✓ Вовлечение кадетов, преподавателей и воспитателей в активное занятие физической культурой и спортом, сдачу комплекса ВФСК ГТО.
- ✓ Воспитание кадетов в народных традициях через знакомство с историей и культурой различных видов спорта, а также сотрудничество с Межрегиональным культурно-патриотическим проектом «Молодецкие Игры народов России»
- ✓ Развитие социально и личностно значимых качеств через освоение правил, норм поведения и отношения к себе и окружающим.
- ✓ Организация соревнований и мастер-классов по различным видам спорта, помощь в проведении мероприятий для учебных и сторонних организаций, приглашение интересных людей для обмена опытом.
- ✓ Создание информационного имиджа ГБОУ НСО «СКК» как активного учебного учреждения, центра здоровья и силы.

Основные направления работы спортивного клуба «Кадетская Спарта»:

Физическая культура и спорт:

- Организация регулярных тренировок и занятий по различным видам спорта;
- Введение в практику физкультуры на свежем воздухе;

Здоровый образ жизни:

- Проведение лекций и семинаров о значении здорового образа жизни;
- Организация дней здоровья и спортивных праздников;

Спортивные соревнования:

- Проведение внутренних и межкадетских соревнований, среди военно-патриотических клубов и молодежных центров, спортивных центров по различным видам спорта;
- Участие в городских и областных спортивных мероприятиях;

Мастер-классы и тренинги:

- Приглашение профессиональных спортсменов и тренеров для проведения мастер-классов;
- Организация тренингов по развитию спортивных навыков;

Пропаганда Олимпийского движения:

- Проведение конкурсов и викторин на тему Олимпийских игр;
- Знакомство кадетов с историей Олимпийского движения;

Социальные инициативы:

- Участие в благотворительных спортивных мероприятиях;
- Организация волонтерских акций, связанных со спортом;

Традиции и культура:

- Ознакомление с народными спортивными играми и традициями;
- Проведение праздников и мероприятий, посвященных национальным видам спорта;

Информационная работа:

- Создание и распространение информационных материалов о деятельности клуба;
- Ведение страниц в социальных сетях для информирования о мероприятиях;

Сотрудничество с другими организациями:

- Установление связей с другими образовательными учреждениями для обмена опытом;
- Проведение совместных мероприятий с местными спортивными клубами.

Заключение:

Спортивный клуб «Кадетская Спарта» нацелен на всестороннее развитие кадетов через физическую культуру и спорт, формируя у них не только физическую, но и моральную устойчивость, что является важным аспектом воспитания будущих защитников Родины.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня в начальной школе: - Провести беседы в классах о режиме дня кадета, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До 20 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах выбрать физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий спортивных секций. - Организация секционных занятий. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 15 сентября В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физической культуры Учителя
3.	Внеурочная работа в СКК: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физической культуре - Баскетбольные соревнования - Соревнования по плаванию «Ихтиандр» «Веселые старты» среди начальных классов - Декада физической культуры и спорта - Лыжный кросс «Пять сибирских километров» - Лыжная эстафета - Турнир по волейболу - Легкоатлетическое многоборье - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Молодецкие игры»	Ежедневно В течение года (смотреть таблицу)	Инструктор-методист; учителя физкультуры, Офицеры-воспитатели, клуб «Кадетская Спарта»

4.	Участие в районных соревнованиях: - Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года). - Спартакиада школьников (в течение года) - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Олимпиада по физической культуре (октябрь-декабрь)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе, городе).	Инструктор-методист; учителя физической культуры, Офицеры-воспитатели клуб «Кадетская Спарта»
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня: - Спортивный час - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	учителя
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим заниматься спортом" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика кадета», «Гигиена кадета», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в кадетском корпусе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Бабенко К.Б.; Классные руководители; Спортивный актив СКК Учитель физической культуры
7.	Организация работы по месту жительства: - Организация летнего спортивно-военно-патриотического лагеря «Горный Егерь». - Помощь в проведении соревнований и различных военно-патриотических мероприятий на базе лагеря.	в течение года	Учителя физической культуры Офицеры-воспитатели
8.	Работа с родителями кадетов и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья кадетов). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим кадета». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физической культуры

9.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Наблюдение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, август В течение года Ноябрь- февраль	Завхоз школы Учителя физической культуры
----	---	--	---